

Gebrauchsanleitung zur Anwendung und Individualisierung von DUP® - medical

Die Anpassung können Sie bequem zu Hause vor einem Spiegel durchführen. Hierfür benötigen Sie zusätzlich folgende Gegenstände:

- Schere
- hitzebeständiges Gefäß
- heißes Wasser (ca. 70 Grad)

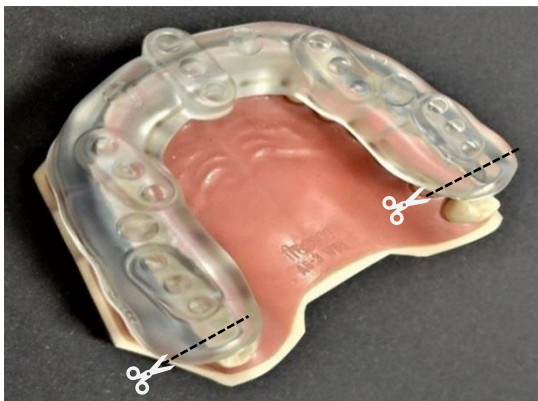
Vorbereitung



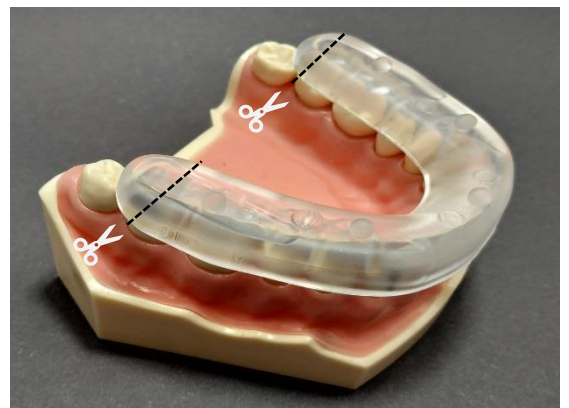
Die **Oberkieferschiene** ist deutlich zu erkennen an den **fünf Lochstreifen** und der **Markierung in der Mitte**.



Die **Unterkieferschiene** ist deutlich zu erkennen an den **herausstehenden Noppen**, die der Verbindung dienen.



Legen Sie die **Oberkieferschiene** auf Ihren **Oberkiefer** auf. Wenn die Schiene kürzer ist als Ihr Kiefer, schneiden Sie die abgerundeten Enden mit einer Schere ab. Die hintersten Zähne werden dann nicht von der Schiene erfasst, was die Wirkungsweise jedoch nicht beeinträchtigt.



Legen Sie die **Unterkieferschiene** auf Ihren **Unterkiefer** auf. Wenn die Schiene kürzer ist als Ihr Kiefer, schneiden Sie die abgerundeten Enden mit einer Schere ab. Die hintersten Zähne werden dann nicht von der Schiene erfasst, was die Wirkungsweise jedoch nicht beeinträchtigt.

Feststellung der Bisslage

Schauen Sie in einen Spiegel. Bitte achten Sie darauf, dass Ober- und Unterkiefer wie gewohnt aufeinander beißen. Womöglich ist es hilfreich den Speichel kurz herunter zu schlucken und die Zähne in der Position anzuschauen. Nehmen Sie Ihre vorderen Zähne als Orientierung und vergleichen Sie mit den unten gezeigten Bildern:



Normalbiss (neutral)



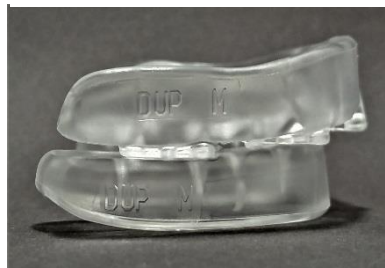
Rückbiss (distal)



Vorbiss (mesial)



Schieneneinstellung für **Normalbiss**: Noppen in die **mittleren** Öffnungen drücken.



Schieneneinstellung für **Rückbiss**: Noppen in die **hinteren** Öffnungen drücken.



Schieneneinstellung für **Vorbiss**: Noppen in die **vorderen** Öffnungen drücken.

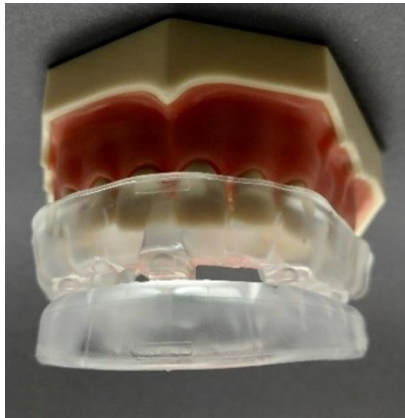


Anpassung der Schienen

Die Ihrer Bisslage entsprechend zusammengesteckten Schienen werden nun wie folgt Ihrem Ober- und Unterkiefer angepasst.



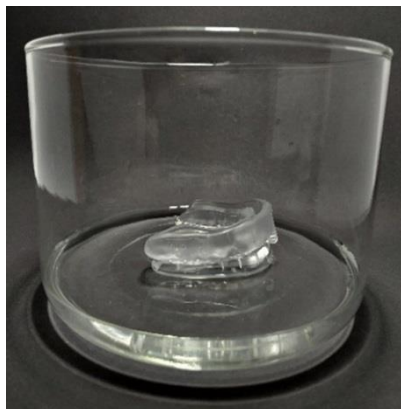
Die **zusammengesteckten Schienen mit der Oberkieferseite** 4-5 mm für ca. 20 Sekunden in heißes Wasser legen (ca. 70 Grad).
Dann **kurz** mit kaltem Wasser abschrecken.



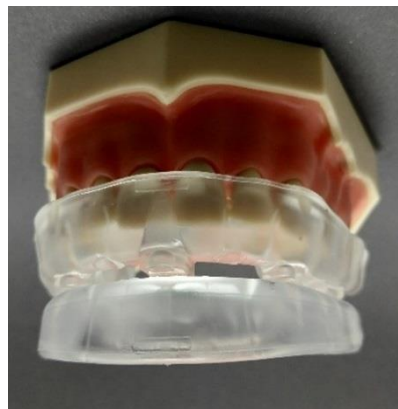
Die erwärmte Schiene auf den Oberkiefer setzen.
Wichtig: Schienenmitte muss mit der Oberkiefermitte übereinstimmen.
Unterkiefer vorschieben.



Mit dem Unterkiefer in die Schiene beißen und den formbaren Kunststoff der **Oberkieferschiene** ca. 1 Minute mit den Fingern von außen fest an die **obere Zahnreihe** drücken.



Die **zusammengesteckten Schienen umdrehen** und mit der **Unterkieferseite** 4-5 mm für ca. 20 Sekunden in heißes Wasser legen (ca. 70 Grad).
Dann **kurz** mit kaltem Wasser abschrecken.



Schiene erneut auf den Oberkiefer setzen.
Unterkiefer vorschieben.



Mit dem Unterkiefer in die erwärmte Schiene beißen und den formbaren Kunststoff der **Unterkieferschiene** mit den Fingern ca. 1 Minute fest an die **untere Zahnreihe** drücken.

Falls Sie das Gefühl haben, dass eine der zusammengesteckten Schienen noch nicht optimal sitzt, können Sie jederzeit das Anpassen sowohl am Oberkiefer als auch am Unterkiefer wiederholen.

Die zusammengesteckten Schienen jedoch bitte nicht trennen.

Für eine längere Testdauer sollte DUP® - medical nach jeweils 3-4 Tagen neu angepasst werden. Auch hier mit den bereits zusammengesteckten Schienen anfangen.

Wenn die Schienen bequem sitzen, wünschen wir eine gute, erholsame Nacht.

Sie haben für Ihre schlafmedizinische Untersuchung oder für die Anwendung zu Hause mit DUP® - medical eine hochwertige Testschiene der Firma Altrium GmbH erworben.

Wichtig für Sie, nach der erfolgreichen Testphase, ist eine kompetente Weiterversorgung bei Ihrem behandelnden Arzt.

Haben Sie die Schiene auf eigene Initiative verwendet und sind noch nicht in ärztlicher oder zahnärztlicher Behandlung, können wir gerne den Kontakt zu qualifizierten Mediziner*innen in Ihrer Nähe herstellen.

Für sämtliche Anliegen kontaktieren Sie uns unter:

kontakt@dup-medical.de

Mit den besten Wünschen für Ihre Gesundheit

Ihr DUP® – medical -Team

